

2013/11/1 ▶ 4(台北) 2013/11/5 ▶ 7(台中)

中國文化大學

國立臺灣體育運動大學



國際武術 交流研討會

2013 International Martial Arts Exchange Workshop

大會手冊



地板技/摔技/拳技/腿技/肘技/膝技/關節技/防身術

國際武術交流研討會

2013 International Martial Arts Exchange Workshop

暨台灣武道聯盟 102 年度教練裁判講習會

課程表

時間	11/5		11/6-11/7	
	議程	主講者/翻譯	議程	主講者/翻譯
8:00-8:20	報到簽名		教練裁判講習	
8:20-8:40	開幕式 主持人:王妙僅老師			
8:40-10:10	世界綜合格鬥武術(一)	<p>Muaythai and Pajuyuth Presenter: Dr. Hamdollah Ebadati (President, Iranian Pahuyuth Association, Iran) Ali Garshashi (Assistant, Iranian Pahuyuth Association, Iran)</p>	世界綜合格鬥武術教練裁判講習	Dr. Hamdollah Ebadati Ali Garshashi Sifu Zaya Zaya Allison Scott Andrew
10:20-11:50	世界綜合格鬥武術(二)	<p>Moderator: Dr. Wang Kuei Yuan(President, Taiwan Association for Self Defense, Fitness & Recreational Sports And Chairman of Women WelfareCommittee,World Martial Art Festival Federation) 翻譯: Dr. 陳渝苓 王妙僅老師</p>		<p>Moderator: Dr. Huang Shu Chen (Vice President, Taiwan Association for Self Defense, Fitness & Recreational Sports, Taiwan) 翻譯: Dr. 陳金足</p>
11:40-13:30	午餐時間			
13:30-15:00	世界綜合格鬥武術(三)	<p>Mixed Martial Arts Presenter: Sifu Zaya Zaya (President, Australian Mixed Martial Arts Sports Association, Australia) Allison Scott Andrew (Assistant, Australian Mixed Martial Arts Sports Association, Australia) Moderator: Dr. Cathy C.T.Chen (Dept. of Tourism and Leisure Management, Vanung University) 翻譯: Dr. 謝翠娟</p>	世界綜合格鬥武術教練裁判講習	Sifu Zaya Zaya Allison Scott Andrew Sifu Zaya Zaya Allison Scott Andrew Moderator: Dr. Wang Kuei Yuan(President, Taiwan Association for Self Defense, Fitness & Recreational Sports And Chairman of Women WelfareCommittee,World Martial Art Festival Federation) 翻譯: Dr. 陳渝苓
15:10-16:40	世界綜合格鬥武術(四)			
16:40-17:00	綜合座談			

國際武術交流研討會

2013 International Martial Arts Exchange Workshop

暨台灣武道聯盟 102 年度教練裁判講習會

研討會主辦人

王桂圓博士

Dr. Wang, Kuei-Yuan

任職於

國立臺灣體育運動大學

現任職務

世界武道聯盟 婦女委員會主席

亞洲武道聯盟 秘書長

世界傳統武術聯合總會 婦女委員會主席

世界泰拳協會 副會長

台灣防衛健身休閒運動協會 理事長

台灣武道聯盟 秘書長

中華善搏武術推廣協會 副理事長

中國殘疾人康復協會殘疾分類研究專業委員會 常務委員

財團法人落駝教育基金會 董事

台灣身體活動與運動科學學會 理事



經歷

美國舊金山國際中醫大學 客座教授

中山醫學大學 兼任副教授

<專授身障生及適應體育運動處方課程>

運動障礙者專業運動處方課程設計與訓練

運動訓練法指導 講師

運動損傷防護員技術指導 講師

運動損傷推拿整復師技術指導 講師

台灣國家空手道代表隊執行教練

國際武術交流研討會

2013 International Martial Arts Exchange Workshop

暨台灣武道聯盟 102 年度教練裁判講習會

講師

Hamdollah Ebadati

-Muay thai & Pahuyuth-

Arjarn
Ze Ebadati



來自伊朗，精通泰拳& 伊朗傳統武術

現任職務

世界泰拳&伊朗傳統武術協會秘書長

伊朗協會理事長

Arjarn Hamdollah Ebadati 有 32 年武術經驗。他開始是從空手道和跆拳道練習，現在他專攻泰拳&伊朗傳統武術。他在 1997 年時的國際競技場表現非常卓越，國際泰拳聯盟在 2006 年時頒發了研究所證書(Arjarn) 也得到了國際業餘泰拳聯盟的認可。

他在 2007 年和泰國德國的教授開始對古代傳統的技巧進行參考和研究，使世界泰拳與伊朗傳統武術協會和國際運動體育科學會議(ICSSPE)在 2010 年結合。從 1998 年開始率領國家隊參賽，獲得許多獎項。

經歷

- 1) 2002 世界冠軍賽，於泰國曼谷獲得第一名隊伍
- 2) 2003 世界冠軍賽，於哈薩克斯坦阿拉木圖獲得第二名隊伍
- 3) 2004 亞洲/ 太平洋冠軍賽，於悉尼澳大利亞獲得第二名隊伍
- 4) 2006 世界冠軍賽，於泰國曼谷獲得第四名隊伍
- 5) 2011 歐洲冠軍賽，於德國德累斯頓獲得第三名隊伍
- 6) 2012 世界冠軍賽，於伊朗基什獲得第一名隊伍
- 7) 國際業餘泰拳聯合會技術委員會副總裁
- 8) 世界泰拳&伊朗傳統武術協會(WPF) 秘書長
- 9) 伊朗泰拳&傳統武術協會理事長

伊朗泰拳&傳統武術

是一種多元化的泰國格鬥藝術，擁有 2000 多年的歷史演變成至今的泰拳。它包含了最原始的格鬥風格象是徒手格鬥、接近戰&關節技扣住、自衛和使用武器的結合已經根據世界伊朗泰拳&傳統武術協會已經制定各種比賽方式。

國際武術交流研討會

2013 International Martial Arts Exchange Workshop

暨台灣武道聯盟 102 年度教練裁判講習會

講師

Zaya Zaya, 

-武術碩士-

來自澳洲 澳大利亞

六段 TCB 武術黑帶

五段空手道黑帶

五段 MMA 搏擊黑帶

四段功夫紅帶



現任職務

澳大利亞武術運動綜合格鬥協會理事長

World Pangration Athlima Federation 副理事長

澳大利亞搏擊協會技術師範

澳大利亞擒拿術協會技術師範

澳大利武道聯盟技術師範

國際教練

澳大利亞 - NCAS - MAIA 政府認可功夫教練 1997

美國 - 美國空手道拳法系統講師 2000~2005

美國 - 世界黑帶 TCB 教練 2004

伊朗 - 世界武道連盟武術教練

希臘 - 世界擒拿術 ATHLIMA 國際聯合會 MMA 教練 2012~

ZAYA 師傅從 1990 年開始研究和教導全職的武術包含各種武術學科、功夫、空手道、跆拳道、超過 10 年經驗的教導混合武術搏擊(MMA)、Vale Tudo、柔道、善搏格鬥、摔角和擒拿與地板關節技。ZAYA 師傅在澳大利亞也舉辦了許多國家級的武術比賽。

ZAYA 師傅在澳大利亞研究了許多混合武術及格鬥規則，也提供培訓和做戰的訓練。他也為了 NSW 舉辦裁判講習，也在新南威爾士州進行裁判監督教學。ZAYA 師傅甚至在澳大利亞培訓了第一屆的 UFC 格鬥賽包括了兩位 UFC 老將從內華達州訓練中心來的，也訓練出了國際混合武術、跆拳道、空手道在美國、希臘、伊朗擔任海軍、警察、和總統安全部門裡。媒體也報導了此成果也登刊在澳大利亞的雜誌。

ZAYA 師傅對 MMA 的研究 - 綜合格鬥武術

擁有正確的綜合格鬥武術教學和知識不是只為了精通技術，而是為了在競技場和現實生活中勝出。並將技術本能融合於藝術之中，而在研究之中提高武術技能，在每個實際戰鬥中，可完美的展現出自由風格的戰鬥技能和綜合格鬥武術學科的實際教學與發展，從研究綜合格鬥武術教學中，不僅是掌握技術的發展，在現實生活中，也可達到在戰鬥運動中的應用。

MMA 是世界各地綜合格鬥武術的簡稱，MMA-綜合格鬥武術是廣泛的定義，包含驚人的戰術、擒拿培訓方式。不幸的是，MMA、UFC 在許多人的印象中只是一種武術風格。

MMA、UFC，此兩種表意並未有搏擊的意思，在希臘字面有"所有權利"的意思，在公元前 648 年的第一屆格鬥運動。搏擊是一種體育類的科目，結合手肘與膝蓋等專業技能，是種格鬥藝術，因此為 MMA 之母。

MMA 系統不是只是一個戰鬥的作戰和運動系統。MMA 裡包含了武術與傳統的概念和原則。訓練 MMA 系統是為了要提升個人目的包括讓自己擁有更充實的生活、提升身體健康、健身的需求、成為格鬥冠軍、專業格鬥家、和教練。另外，訓練武術可以保護家人和自衛，或是做警務工作及保衛國家的士兵。

除了訓練比賽的學員，MMA 還可以提供混合武術訓練中的基礎和必要的成份。這些包含了防守、踢、角力、平衡感、形式、組合、自我防衛、武器防衛、連續攻擊進攻和躲避攻擊。

我們的教練都是受過正統的訓練、擁有全面性的混合武術的認知和概念。這些都是教練應有的職責來遞給學生，不僅僅只是為了要贏得比賽。教練是一位可以理解 and 了解學生的需要並傳達正確的概念來成為真正的武術家。

每個學員都需要強大的基礎和正確的基本概念來學習混合武術，或任何不同的武術形式。這可以提升自我的理解能力或改變格鬥時的概念在格鬥中自衛。整體來說，成為一名格鬥家需要理解最基本的知識和概念來真正的了解武術中的藝術。而同時還可以研究和提升技術提高格鬥技能或創造出自由的風格。


The Event Schedule as follows :

Date	Time	Activity
12th February	9.00-12.00	Arrival of ALL Teams & Participants
	15.00-17.00	Register for the Referee/Judge& krabi krabong Course
	17.00-19.00	Team Manager Meeting - International Referee Meeting
	19.00	Press Conference
	18.00-22.00	Weight-in & Drowing
13th February	6.00-9.00	Weigh-in & Medical test
	7.00-9.00	Traditional pahuyuth Training & Krabi Krabong Course
	7.00-9.00	Judge / Referee Course
	9.00-11.00	Preliminary Bouts Male, Female
	14.00-18.00	Traditional pahuyuth Training & Krabi Krabong Course
	15.00-17.00 19.00-22.00	OFFICIAL OPENING CEREMONY , all the athletes and Officials in Uniform
14th February	6.00	Weigh-in & Medical test
	7.00-9.00	Traditional pahuyuth Training & Krabi Krabong Course
	7.00-9.00	Judge / Referee Course
	9.00-20.30	Copetition
	15.00-17.00	Traditional pahuyuth Training & Krabi Krabong Course
	18.00-19.00 19.00-20.00	3 rd WPF GENERAL ASSEMBLY Asian Pahuyuth Federation General Assembly
15th February	6.00-9.00	Weigh-in & Medical test
	7.00-9.00	Judge / Referee Examination - Awarding Certificate
	7.00-9.00	Grading Examination for Khan & Examination Krabbi krabong Forms
	9.00-16.00	& Awarding Certificate
	15.00-20.30 20.00-22.00	Copetition & Final Competition Closing Ceremony & Farewell Dinner
16th February	7.00-10.00	Breakfast,
		Check-Out and Departure



指導單位：
亞洲運動與體育科學委員會 中華民國教育部 中華民國體育運動委員會


主辦單位：
中國文化大學 國立臺灣體育運動大學

 台灣武道聯盟 (TAIWAN TOA Federation)

 台灣防衛健身休閒運動協會 (Taiwan Association for Self defense Fitness and Recreational Sports)

協辦單位：

 台灣善博武術推廣協會 (TAIWAN SAMBO Federation)

 台灣泰拳協會 (Taiwan Pahuyth Federation)